

# ARE YOU

# PREGNANT?

Want free  
birth support  
both physically  
& emotionally?

A doula supports the birth you want, helps with the unexpected, may help to shorten your labor, reduce fear, anxiety and **SO MUCH MORE!**

The Doula Access Program is available to pregnant **IEHP** and **Molina Healthcare** members.

We are still  
providing  
services during  
COVID-19



Scan the QR code to find out more or visit [rchf.org/doulaaccess](https://rchf.org/doulaaccess)  
951-788-3471 [doula@rchf.org](mailto:doula@rchf.org)

Riverside Community Health Foundation, in Partnership with IEHP and Molina Healthcare, will provide doula support before, during, and after birth for IEHP and Molina Healthcare members. Learn how doulas can make a difference for birthing families in the Inland Empire!



# ¿ESTA USTED

# EMBARAZADA?

¿Le gustaría  
apoyo físico  
y emocional  
durante su  
parto?

¡Una doula apoya el parto que desea, ayuda con lo inesperado, puede ayudar a acortar su trabajo de parto, reducir el miedo, la ansiedad y **MUCHO MÁS!**

El Doula Access Program está disponible a los **Miembros de IEHP y Molina Healthcare.**

Seguimos  
proveyendo  
servicios durante  
COVID-19



Escanee el código QR para aprender más o visite [rchf.org/doulaaccess](https://rchf.org/doulaaccess)  
951-788-3471 [doula@rchf.org](mailto:doula@rchf.org)

Riverside Community Health Foundation, en colaboración con IEHP y Molina Healthcare, brindará apoyo de doula antes, durante y después del nacimiento para los miembros de IEHP y Molina Healthcare. ¡Aprenda como las doulas pueden hacer la diferencia en las familias de bebés naciendo en el Inland Empire!

