****

**Haga un plan**

Haga un plan para preparar su hogar.

* Asegure el acceso a agua potable y electricidad estable.
* Desinfecte las superficies sólidas.
* Asegúrese de que la cuna está montada correctamente.
* Asegure los baños y los armarios de la cocina
* Asegure o mueva objetos pesados.
* Asegúrese de que los productos domésticos se mantienen en armarios cerrados.

**Cosas que debe saber sobre cómo preparar un hogar seguro para el bebé**

**2**

**Prepárese emocionalmente**

Al igual que con la preparación física para el hogar, los padres deben prepararse emocionalmente para la llegada de un nuevo bebé, incluyendo:

* Cambios en su relación.
* Salud postparto.
* Lactancia materna.

**1**

**Identifique y acceda a su sistema de apoyo**

* Identifique a los miembros de la familia, amigos, vecinos, miembros de la comunidad y otros recursos que pueden ayudarle a prepararse para su nuevo bebé y cómo hacerlo.

**3**

Esta información está disponible en parte por el apoyo de la Maternal Health Network (MHN) of San Bernardino County en asociación con **[ingresar nombre del socio]**. Publicado en 2021.

Para obtener más información sobre la MHN, visite nuestro sitio web en [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).

**INSERTAR LOGO DEL SOCIO**

**3**