****

*Si usted o alguien que conoce desea recibir apoyo o más información sobre qué esperar después del parto, por favor llame a* ***[insertar el nombre del recurso y la información de contacto].***

Maternal Health Network

del Condado de San Bernardino

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de Maternal Health Network del Condado de San Bernardino.

Publicado en el 2022. Para obtener más información sobre la MHN, visite nuestro sitio web en [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).

**[Insertar fecha y hora]**

Únase a nosotros para aprender un poco sobre qué esperar después del parto. La reunión proporcionará información útil y una oportunidad para discutir los siguientes temas con [insertar audiencia]:

* Cambios en el cuerpo de la persona que da a luz después del parto
* Cambios emocionales que se pueden experimentar después del parto
* Qué esperar durante la atención posparto

**Qué esperar después del parto**

**Insertar Logo y/o Foto del Ponente**

**Presentado por [nombre], [organización]**

Insertar una biografía en dos frases del experto en la materia.