**Salud integral del cuerpo**

*Presentación Educativa de la Comunidad*

**Agenda del presentador**

**Introduzca la fecha de la presentación**

**Introduzca la hora de la presentación**

**Introduzca la información de ubicación**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Tiempo | Tema | Descripción |
| 5 minutos | **Bienvenida, introducción y resumen de la agenda** | * Preséntese a sí mismo, a su organización y su experiencia sobre el tema. * Revise las tres ideas fundamentales que los participantes aprenderán al final de la presentación. * Revise brevemente la agenda o los tiempos. |
| 12 minutos | **Presentación de información** | * Proporcione información enfocándose en las tres ideas fundamentales:   + Nutrición y prevención de enfermedades.   + Actividad física.   + Salud bucal. |
| 5 minutos | **Actividad participativa** | * **Piense-Participe-Comparta**: Los participantes conversan entre sí y reflexionan sobre la pregunta esencial (por ejemplo, ¿cuál fue la idea más importante que aprendió durante esta presentación?). * **Discusión Grupal**: Los participantes debaten en un grupo grande sobre si algo de lo que aprendieron hoy fue sorprendente para ellos. * **Reflexión**: Los participantes consideran brevemente a quién pueden acudir en busca de apoyo y en caso de necesitarlo. |
| 5 minutos | **Ronda de preguntas** | * Los participantes plantean preguntas y el presentador responde. |
| 3 minutos | **Cierre** | * El presentador agradece a las asistentes y proporciona recursos adicionales sobre el tema. |

**Text

Description automatically generated**

Red de Salud Maternal del Condado de San Bernardino

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de la Red de Salud Maternal del Condado de San Bernardino. Publicado en el 2021. Para conocer más sobre la MHN, visite nuestro sitio web [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).