**Cómo apoyar a su familiar embarazada**

*Presentación de la educación comunitaria*

**Programa del presentador**

**Insertar fecha de la presentación**

**Insertar hora de la presentación**

**Insertar información sobre el lugar**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Cronología | Tema | Descripción |
| 5 minutos | **Bienvenida, presentación y resumen del programa** | * Presentarse a sí mismo, a la organización y a la experiencia con el tema * Repasar las tres ideas clave que los asistentes conocerán al final de la presentación * Revise brevemente la agenda o cronología |
| 12 minutos | **Presentación de la información** | * Proporcionar información centrada en las tres ideas clave:   + Importancia del apoyo   + Apoyo práctico   + Apoyo emocional |
| 5 minutos | **Actividad de participación** | * **Pensar-Asociar-Compartir**: Los participantes se dirigen a un compañero y reflexionan sobre una pregunta clave - ¿Qué tipo de apoyo se siente más preparado para proporcionar a su familiar embarazada? * **Debate de grupo:** Los participantes participan en un gran debate de grupo sobre las formas en las que la gente pretende dar apoyo a sus familiares embarazadas * **Reflexión:** Los participantes consideran brevemente qué es lo que harán hoy para apoyar a su familiar embarazada. |
| 5 minutos | **Preguntas** | * Los participantes plantean preguntas y el presentador responde |
| 3 minutos | **Cierre** | * El presentador agradece a los asistentes y proporciona recursos adicionales sobre el tema |

**Text

Description automatically generated**

Red de Salud Materna del Condado de San Bernardino

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de la Red de Salud Materna del Condado de San Bernardino (MHN).

Publicado en 2021. Para saber más sobre la MHN, visite nuestro sitio web en [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).