Two people playing cards

Description automatically generated with low confidence****

Maternal Health Network del Condado de San Bernardino

**Cuidando su salud mental durante el embarazo**

*Si usted o alguien que conoce desea recibir apoyo en relación con [ingrese el tema pertinente], llame a [ingrese el nombre del recurso y la información de contacto]****.***

**[Ingresar fecha y hora]**

Por favor, acompáñenos para aprender un poco sobre la salud mental durante el embarazo. La reunión proporcionará información útil y una oportunidad para discutir los siguientes temas con [ingresar audiencia]:

* Encontrar el proveedor adecuado
* Identificar su sistema de apoyo
* Consejos para apoyar su salud emocional durante el embarazo

**Presentado por [nombre], [organización]**

Ingrese una biografía de dos frases sobre el experto en la materia.

Esta información está disponible en parte gracias al apoyo de la Maternal Health Network del Condado de San Bernardino.

Publicado en 2022. Para saber más sobre la MHN, visite nuestro sitio web [www.maternalhealthnetworksb.com](http://www.maternalhealthnetworksb.com).

**Ingrese el logo y/o imagen del presentador**