



Para buscar
ayuda, escanea
el código QR

Postpartum Support International en español

Encuentros de Apoyo en Línea



Encuentros de apoyo para la salud mental de mamás gestantes y en etapa posnatal

- Encuentro de apoyo perinatal
- Encuentro de apoyo para el embarazo
- Encuentro de apoyo para el posparto
- Encuentro de apoyo para mamás independientes
- Encuentro de apoyo para mamás teens
- Encuentro de apoyo ABC de la lactancia
- Clase Transformación de la familia, "Plan de posparto"
- Encuentro de apoyo para UCIN o NICU
- Encuentro para sobrevivientes PPP y bipolar
- Encuentro para madres migrantes
- Encuentro para resignificación del parto y cesárea
- Encuentro para padres con niños con necesidades especiales
- Grupo en portugués Reunião de apoio para mães gestantes e posparto
- Encuentro educativo sobre medicamentos y psiquiatría
- Encuentro para retos de la crianza

Herramientas de autocuidado

- Encuentro de apoyo de autoestima e intimidad
- Encuentro de conciencia plena, aquí y ahora
- Encuentro educativo para relaciones saludables
- Encuentro para comunicación de la familia
- Taller de escritura

Pérdida y duelo y retos de fertilidad

- Encuentro de pérdida y duelo
- Encuentro para retos de la fertilidad

Postpartum Support International
Postpartum.net/en-espanol/

Síguenos en
Instagram y Facebook: @PSIespanol

Descarga **Connect by PSI** en tu
tienda de aplicaciones